



Passa kartan med kompass

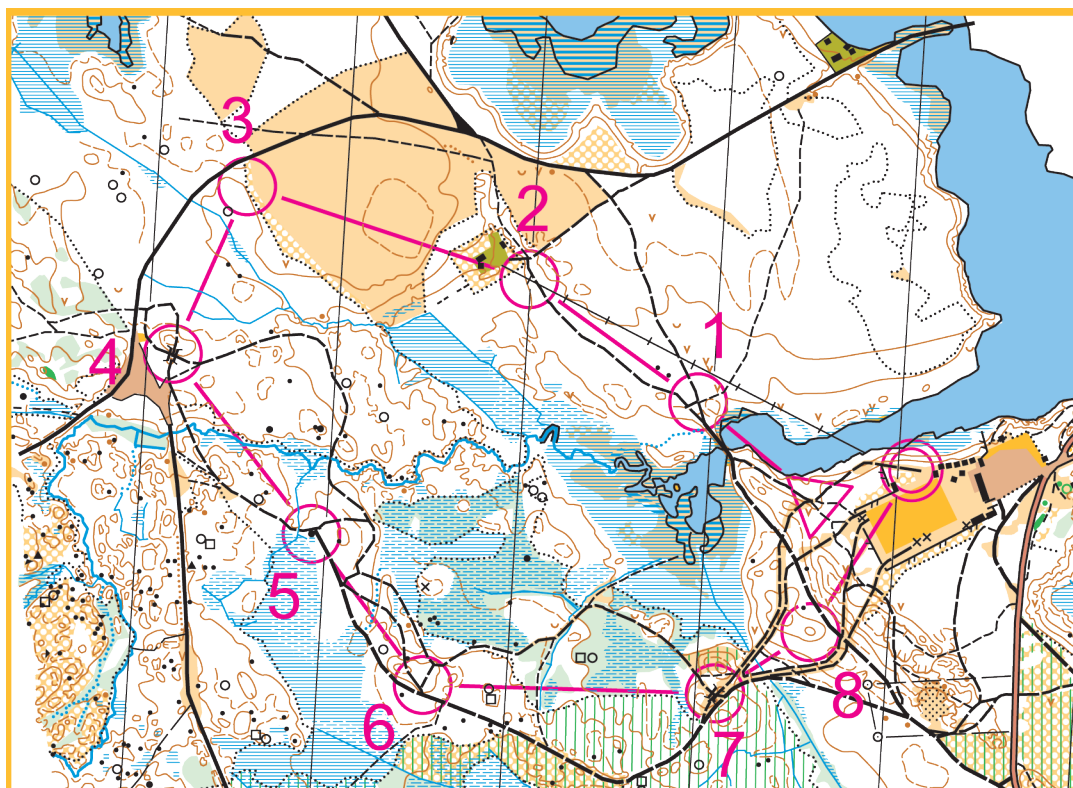


Att lära sig att passa kartan är grunden inom orientering. Med en kompass blir det enklare. Som allting annat gäller det att nöta in proceduren tills det sitter. Till slut sitter det i ryggmärgen, även när man springer och tittar ner på kartan.

Använd alltid dessa **tre steg** för att passa kartan.

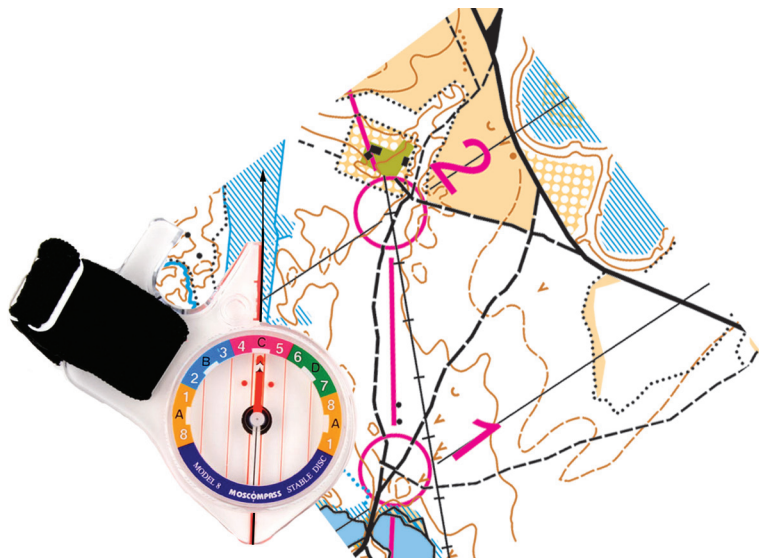
1. Vik kartan

Vik kartan två gånger så att enbart området där banan går syns. Då kan man hålla kartan med bara vänsterhanden.



2. Tumgreppet

Placera kompassen parallellt med linjen mot kontrollen du ska till. Nån cm ifrån så du inte skymmer detaljer på kartan.

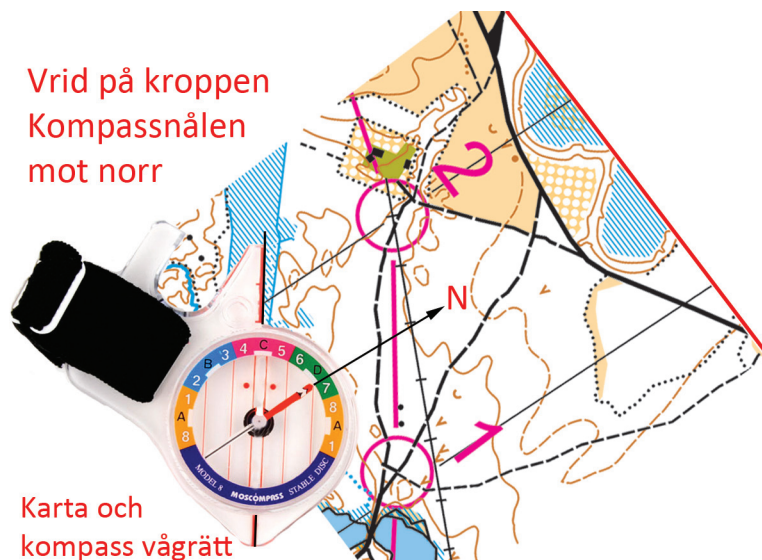


3. Röda kartnålen mot norr

Håll alltid kompassen och kartan helt vågrätt som om du balanserar en tallrik med fil. Annars visar kompassen fel.

Vrid på kroppen tills den röda kompassnålen pekar rakt uppåt(norrut) på kartan. Här har man hjälp av de lodräta strecken (meridianer) på kartan.

När kompassnålen ligger parallellt med dessa står man med näsan (och tummen) i rätt riktning och kan springa iväg.



Ett vanligt fel många gör är att vrida på **kartan** tills kompassnålen pekar mot norr, men det är alltså **kroppen** man ska vrida på tills näsan pekar i rätt riktning.

Följer man denna procedur blir det som nybörjare enklare att förstå hur man ska använda kartan för att förstå vart man är och vart man ska
Proceduren upprepas varje gång man behöver titta på kartan.

Öva gärna på detta där hemma, det går bra att låna hem våra nybörjarkompasser.

/Mattias Eklund
mattias.eklund@ockelbook.se