



# PM för Camp Ockelbo 2022



- Samling:** Lördag 29 oktober kl 9.00, [Åbyggeby Landsbygdscenter](#).
- Boende:** I gymnasalen för ungdomar och i stugor för ledare.
- Ledare:** Ockelbo OK, Nyköpings OK, Strängnäs-Malmby OL, OK Hammaren, Valbo AIF och Gävle OK har ledare som hjälper till under lägret.
- Att ta med:** Liggunderlag/Madrass, sängkläder, kudde, ombyte, kompass, SI-pinne, gps-klocka, pannlampa (frivilligt). I stugorna finns madrass och kudde men inte sängkläder.
- Livelox:** Alla träningar läggs upp på livelox så ta med gps-klocka och laddare.



## Program

### Lördag 29 okt.

- 09.00 Samling  
09.45 Avfärd till träning - [Langberget](#)  
12.00 Lunch matsalen LBC  
13.45 Avfärd till träning - [Ol Larsberg](#)  
17.30 Middag matsalen LBC  
19.00 Kvällsaktivitet  
20.30 Kvällsfika  
22.00 God natt!

### Söndag 30 okt

- 08.00 Frukost  
09.15 Avfärd till träning - [Ivantjärn](#)  
12.00 Lunch matsalen LBC  
13.45 Avfärd till träning - [Böleskogen](#)  
17.30 Middag matsalen LBC  
18.45 Avfärd till träning - [Marstrand](#)  
20.30 Kvällsfika  
22.00 God natt!

Frågor besvaras av: Mattias Eklund,  
070-699 52 80, [mattias eklund@ockelbook.se](mailto:mattias eklund@ockelbook.se)  
Matfrågor: Lena Vestbom, 070-683 56 35  
Kom ihåg att meddela ev. återbud!

### Måndag 31 okt.

- 08.00 Frukost  
09.30 Avfärd till träning - [Åmot](#)  
12.00 Lunch [Ulvsta friluftsgård](#)  
13.15 Avfärd till träning - [Rönnåsen](#)  
17.30 Middag matsalen LBC  
19.00 Kvällsaktivitet  
20.30 Kvällsfika  
22.00 God natt!

### Tisdag 1 nov.

- 08.00 Frukost  
09.15 Avfärd till träning - [Stafett Ulvsta](#)  
12.00 Lunch Ulvsta friluftsgård  
13.00 Avslutning och hemfärd

**Ett stort tack till följande bidragsgivare  
och sponsorer:**



Gästriklands Orienteringsförbund

Gästriklands Skogskarlars Klubb



mejeriprodukter

AF Jäderbergs stiftelse

**Varmt välkomna!  
Ockelbo OK**

**ICA Supermarket**  
UGGLEBO