



PM för Camp Ockelbo 2023



- Samling:** Lördag 28 oktober kl 9.00, [Åbyggeby Landsbygdscenter](#).
- Boende:** I gymnasalen för ungdomar och i stugor för ledare.
- Ledare:** Ockelbo OK, Nyköpings OK, Strängnäs-Malmby OL, OK Hammaren och Gävle OK har ledare som hjälper till under lägret.
- Att ta med:** Liggunderlag/Madrass, sängkläder, kudde, ombyte, kompass, SI-pinne, gps-klocka, pannlampa (frivilligt). I stugorna finns madrass och kudde men inte sängkläder.
- Livelox:** Alla träningar läggs upp på livelox så ta med gps-klocka och laddare.



I salen finns ljud & videoanläggning, undvik uppspelning på egna högtalare där!

Program

Lördag 28 okt.

- 09.00 Samling
- 09.45 Avfärd till träning - [Mårtens klack](#)
- 12.00 Lunch matsalen LBC
- 13.45 Avfärd till träning - [Lappåsen](#)
- 17.30 Middag matsalen LBC
- 19.00 Kvällsaktivitet LBC
- 20.30 Kvällsfika
- 22.00 God natt!

Söndag 29 okt

- 08.00 Frukost
- 09.15 Avfärd till träning - [Åmot](#)
- 12.00 Lunch matsalen LBC
- 13.45 Avfärd till träning - [Langberget](#)
- 17.30 Middag matsalen LBC
- 18.45 Avfärd till Nattsprint - [centrala Ockelbo](#)
- 20.30 Kvällsfika
- 22.00 God natt!

Frågor besvaras av: Mattias Eklund,
070-699 52 80, mattias eklund@ockelbook.se
Matfrågor: Lena Vestbom, 070-683 56 35
Kom ihåg att meddela ev. återbud!

Varmt välkomna!
Ockelbo OK



Måndag 30 okt.

- 08.00 Frukost
- 09.30 Avfärd till träning - [Jädraås](#)
- 12.00 Lunch Jädraås IP
- 13.15 Avfärd till träning - [Rönåsen](#)
- 17.30 Middag matsalen LBC
- 19.00 Kvällsaktivitet LBC
- 20.30 Kvällsfika
- 22.00 God natt!

Tisdag 31 okt.

- 08.00 Frukost
- 09.15 Avfärd till träning - [Ulvsta](#)
- 12.00 Lunch Ulvsta friluftsgård
- 13.00 Avslutning och hemfärd

Ett stort tack till följande bidragsgivare och sponsorer:



Gästriklands Orienteringsförbund

Gästriklands Skogskarlar Klubb



Grådö mejeri



Polfärskt Bröd AB

