PM för
Camp Ockelbo 2026

Samling: Lördag 24 oktober kl 12.30, Åbyggeby Landsbygdscenter (LBC)

Boende: I gympasalen för ungdomar och i stugor för ledare.

Att ta med: Liggunderlag/Madrass, sängkläder, kudde, ombyte, kompass, SI-pinne, gps-klocka, pannlampa. I stugorna finns täcke och kudde men inte sängkläder.

Livelox: Alla träningar läggs upp på livelox så ta med gps-klocka och laddare.

Tänk på: Att det är strikt **förbjudet** att spela fotboll eller basket i gympasalen. Endast badminton är tillåtet. Anledningen är enkel: det är också en sovsal och vissa vlll vila efter passen utan att bli störd av bollar som flyger. Samma sak på natten, efter 22 ska det vara tyst!

Lördag 24 oktober
12.30 Samling
13.15 Avfärd till träning - Häbbergs skjutbana
17.30 Middag gympasalen LBC
19.15 Kvällsaktivitet LBC
20.30 Kvällsfika
22.00 God natt!

Söndag 25 oktober
08.00 Frukost
09.15 Avfärd till träning - Lappåsen
12.00 Lunch gympasalen LBC
13.15 Avfärd till träning - Mårtens klack
17.30 Middag gympasalen LBC
19.15 Spök-OL LBC (pannlampa & SI-pinne)
20.30 Kvällsfika
22.00 God natt!

Måndag 26 oktober
08.00 Frukost
09.15 Avfärd till träning - Jädraås IP
12.00 Lunch Jädraås IP
13.15 Avfärd till träning - Valkalampi
17.30 Middag gympasalen LBC
20.30 Jubileumsfika
22.00 God natt!

Tisdag 27 oktober
08.00 Frukost
09.15 Avfärd till träning - centrala Ockelbo
09.30 Start Sprintstafett
12.00 Lunch LBC
13.30 Avslutning och hemfärd

Frågor besvaras av: Mattias Eklund,
070-699 52 80, mattias.eklund@ockelbook.se
Kostfrågor: Frida Ingelsson, 073-838 31 41,
fridaingelsson94@gmail.com
Kom ihåg att meddela ev. återbud!

Varmt välkomna!
Ockelbo OK

Ett stort tack till följande bidragsgivare och sponsorer:

Gästriklands Orienteringsförbund
Alsbo ägg
Delsbo Chark
Polarbröd
Pågen
ICA Supermarket Ugglebo