



Inbjudan till Camp Ockelbo 2024



Ockelbo OK inbjuder för åttonde året i rad till Höstläger i samband med höstlovet vecka 44. Ungdomar i åldern 11-20 år är välkomna att delta. Vi kommer erbjuda träningar med svårighetsgrad från gul till svart. På kvällarna ordnas olika aktiviteter.

När? 26 - 29 oktober 2024 (lördag - tisdag)

Var? Boende i Åbyggeby Landsbygdscenter, 5 km nordväst om centrala Ockelbo. Där finns även storkök, gympasal och uthyrningsstugor. Ungdomarna bor i stora gympasalen. Långväga gäster är välkomna att övernatta kvällen innan lägret startar. Meddela då detta i anmälan.

Anmälan: Senast söndag 13 oktober via länk: <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/21633>
Det går även att skicka e-post till info@ockelbook.se. Efteranmälan kommer vara möjlig till en högre avgift.

Anmäl antal deltagare och ålder samt antal ledare och tillgång till platser i bil. Glöm inte att anmäla behov av specialkost, allergier eller andra särskilda behov.

Kostnad: 1300 kr för ungdom och för ledare utan bil. 1000 kr för ledare med egen bil. För ledarnas stugboende debiteras utöver detta 700 kr per person.

Alla avgifter faktureras klubbarna i efterhand.

Ledare: Varje förening behöver ha minst en vuxen ledare med som övernattar.

Att ta med: Liggunderlag, sängkläder, kudde, ombyte, kompass, SI-pinne, definitionshållare, gps-klocka, pannlampa (frivilligt)

Preliminärt program

Lördag

12.30 Samling
13.30 Träningspass
17.30 Middag
19.00 Kvällsaktivitet LBC
20.30 Kvällsfika!
22.00 God natt!

Söndag

08.00 Frukost
10.00 Träningspass
12.00 Lunch
14.00 Träningspass
17.30 Middag
19.00 Natt-OL sprint
20.30 Kvällsfika!
22.00 God natt!

Måndag

08.00 Frukost
10.00 Träningspass
12.00 Lunch
14.00 Träningspass
17.30 Middag
20.30 Kvällsfika!
22.00 God natt!

Tisdag

08.00 Frukost
09.30 Lägerstafett
12.00 Lunch
13.00 Avslutning
13.30 Hemfärd



Frågor besvaras av: Mattias Eklund,
070-699 52 80,
mattias.eklund@ockelbook.se

Varmt välkomna!
Ockelbo OK