



# Inbjudan till Camp Ockelbo 2024



Ockelbo OK inbjuder för åttonde året i rad till Höstläger i samband med höstlovet vecka 44. Ungdomar i åldern 11-20 år är välkomna att delta. Vi kommer erbjuda träningar med svårighetsgrad från gul till svart. På kvällarna ordnas olika aktiviteter.

**När?** 26 - 29 oktober 2024 (lördag - tisdag)

**Var?** Boende i Åbyggeby Landsbygdscenter, 5 km nordväst om centrala Ockelbo. Där finns även storkök, gymnasium och uthyrningsstugor. Ungdomarna bor i stora gymnasalen. Långväga gäster är välkomna att övernatta kvällen innan lägret startar. Meddela då detta i anmälan.

**Anmälan:** Senast söndag 13 oktober via länk: <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/21633>  
Det går även att skicka e-post till [info@ockelbook.se](mailto:info@ockelbook.se). Efteranmälan kommer vara möjlig till en högre avgift.

Anmäl antal deltagare och ålder samt antal ledare och tillgång till platser i bil. Glöm inte att anmäla behov av specialkost, allergier eller andra särskilda behov.

**Kostnad:** 1300 kr för ungdom och för ledare utan bil. 1000 kr för ledare med egen bil. För ledarnas stugboende debiteras utöver detta 700 kr per person.

Alla avgifter faktureras klubbarna i efterhand.

**Ledare:** Varje förening behöver ha minst en vuxen ledare med som övernattar.

**Att ta med:** Liggunderlag, sängkläder, kudde, ombyte, kompass, SI-pinne, definitionshållare, gps-klocka, pannlampa (frivilligt)

## Preliminärt program

Lördag	Söndag
09.00 <a href="#">Gäststrikeavslutning</a>	08.00 Frukost
<a href="#">Ulvsta friluftsgård</a> *	10.00 Träningspass
12.30 Samling	12.00 Lunch
13.30 Träningspass	14.00 Träningspass
17.30 Middag	17.30 Middag
19.00 Halloweensprint*	19.00 Kvällsaktivitet LBC
20.30 Kvällsfika!	20.30 Kvällsfika!
22.00 God natt!	22.00 God natt!

Måndag	Tisdag
08.00 Frukost	08.00 Frukost
10.00 Träningspass	09.30 Lägerstafett
12.00 Lunch	12.00 Lunch
14.00 Träningspass	13.00 Avslutning
17.30 Middag	13.30 Hemfärd
20.30 Kvällsfika!	
22.00 God natt!	

\* OK Hammaren arrangerar Gäststrikeavslutning med Rövarjakt.

\* Halloweensprinten kommer arrangeras som en träningsstävling. Info läggs ut på [ockelbook.se](http://ockelbook.se)

Frågor besvaras av: Mattias Eklund, [mattias.eklund@ockelbook.se](mailto:mattias.eklund@ockelbook.se)



**Varmt välkomna!**  
**Ockelbo OK**