

Aktivitetsskalender vår/sommar 2024

Mars		April		Maj		Juni	
1	fre	1	14	1	ons	1	lör
			Five-O #5 Trollhättan, medel		Klemmingekampen, medel		
2	lör	2	tis	2	tor	2	sön
			Aerobic kl 18				
3	sön	3	ons	3	fre	3	23
4	10	4	tor	4	lör	4	tis
					Tiomila, Nynäshamn		Klubbträning Centrum kl 18
5	tis	5	fre	5	sön	5	ons
	Aerobic kl 18		Grymnatta, Väsby OK		Veteranträffen ÖFIF, medel		
6	ons	6	lör	6	19	6	tor
			Attunda OK, stafett				Ösaträffen dag 1, medel
7	tor	7	sön	7	tis	7	fre
			Attunda OK, medeldistans		Klubbträning Ulvsta kl 18		Ösaträffen dag 2, lång
8	fre	8	15	8	ons	8	lör
							Ösaträffen dag 3, medel
9	lör	9	tis	9	tor	9	sön
	Årsfest Ulvsta kl 18		Aerobic kl 18				Ösaträffen dag 4, lång
10	sön	10	ons	10	fre	10	24
11	11	11	tor	11	lör	11	tis
	Årsmöte GOF				DOL-kampen #1, medel		
12	tis	12	fre	12	sön	12	ons
	Aerobic kl 18				DOL-kampen #2, medel		
13	ons	13	lör	13	20	13	tor
			Länamedeln				
14	tor	14	sön	14	tis	14	fre
			Enenracet, medel		Klubbträning Ol larsberg kl 18		
15	fre	15	16	15	ons	15	lör
							Trimtex cup, VAIF
16	lör	16	tis	16	tor	16	sön
			Uppraktsträff Ulvsta kl 18		Sandvikens ÖKM Storvik, lång		
17	sön	17	ons	17	fre	17	25
	Kringelträffen SNO, medel						
18	12	18	tor	18	lör	18	tis
					Hammarlaget, medel		
19	tis	19	fre	19	sön	19	ons
	Aerobic kl 18		Uppsala möte, natt		Fäbodloppet #2, lång		Brödkampen / Ultralång
20	ons	20	lör	20	21	20	tor
			Uppsala möte, medel				
21	tor	21	sön	21	tis	21	fre
			Uppsala möte, lång		Klubbträning Gammelfäbodarna kl 18		
22	fre	22	17	22	ons	22	lör
	Nyköpingsnatten						
23	lör	23	tis	23	tor	23	sön
	Nyköpingsorienteringen, lång		Klubbträning Centrum kl 18				Fjällorienteringen 50 år, lång
24	sön	24	ons	24	fre	24	26
	Måsenstafetten						Idrefjällens 50-rejsset, medel
25	13	25	tor	25	lör	25	tis
					Faxeträffen #1, medel/sprint		Idrefjällens 3-dagars, lång
26	tis	26	fre	26	sön	26	ons
	Aerobic kl 18				Faxeträffen #2, medel		Idrefjällens 3-dagars, medel
27	ons	27	lör	27	22	27	tor
			Leksandstrippeln, sprint/indoor				Idrefjällens 3-dagars, lång
28	tor	28	sön	28	tis	28	fre
	Five-O #1 IK Gandvik, natt		Leksandstrippeln, medel		Klubbträning Hötjärn kl 18		Ockelbo marknad
29	fre	29	18	29	ons	29	lör
	Five-O #2 IK Gandvik, sprint				DM sprint, Valbo		Ockelbo marknad
30	lör	30	tis	30	tor	30	sön
	Five-O #3 OK Kullingshof, lång				Trimtex cup, OK pers lärljungar		Ockelbo marknad
31	sön			31	fre		
	Five-O #4 Uddevalla OK, medel						

 Klubbträning

 Tävlning

 Ungdomstävling/träning

 Träningstävling

 Möten/Träffar/Event

Aktivitetskalender sommar/höst 2024

Juli			Augusti			September			Oktober		
1	27	OK Ravinen Trekvällars #1, lång	1	tor		1	sön	Veteran-SM OK Rodhen, lång	1	tis	
2	tis	OK Ravinen Trekvällars #2, medel	2	fre	Ungdomens 10mila, OK Mark	2	36		2	ons	
3	ons	OK Ravinen Trekvällars #3, lång	3	lör	Ungdomens 10mila, OK Mark	3	tis	Klubbträning kl 18	3	tor	
4	tor		4	sön		4	ons		4	fre	
5	fre	Eskilstuna Weekend #1, medel	5	32		5	tor		5	lör	OK Österåker, medeldistans
6	lör	Eskilstuna Weekend #2, lång	6	tis		6	fre		6	sön	
7	sön	Eskilstuna Weekend #3, lång	7	ons		7	lör	Kuxaträffen, förlängd medel	7	41	
8	28		8	tor		8	sön		8	tis	
9	tis	Gotlands 3-dagars E1, medel	9	fre	Norrlandskan sprint, Umeå	9	37		9	ons	
10	ons	Gotlands 3-dagars E2, medel	10	lör	Norrlandskan lång, Umeå	10	tis	Klubbträning kl 18	10	tor	
11	tor	Gotlands 3-dagars E3, lång	11	sön	Norrlandskan medel / stafett	11	ons		11	fre	
12	fre	Hallands 3-dagars E1, medel	12	33		12	tor		12	lör	25manna
13	lör	Hallands 3-dagars E2, lång	13	tis	Klubbträning Häbberg kl 18	13	fre		13	sön	25mannamedeln
14	sön	Hallands 3-dagars E3, lång	14	ons		14	lör	DM medel, Gävle	14	42	
15	29		15	tor		15	sön	DM stafett, Gävle	15	tis	
16	tis		16	fre		16	38		16	ons	
17	ons		17	lör	Avestapropagandan, lång	17	tis	Klubbträning kl 18	17	tor	
18	tor		18	sön	Kvarnsvedsträffen, nedel	18	ons		18	fre	Lugnetsprinten
19	fre		19	34		19	tor		19	lör	Daladubbeln, stafett
20	lör		20	tis	Klubbträning kl 18	20	fre		20	sön	Daladubbeln, patrull
21	sön	Bagheerastafetten, Oskarshamn	21	ons	Storviksnatta	21	lör	Linnéklassikern, medel	21	43	
22	30	Oringen Oskarshamn Etapp 1	22	tor		22	sön	Linnéklassikern, lång	22	tis	
23	tis	Oringen Oskarshamn Etapp 2	23	fre		23	39		23	ons	
24	ons		24	lör		24	tis		24	tor	
25	tor	Oringen Oskarshamn Etapp 3	25	sön	DM lång, Årsunda	25	ons		25	fre	DM natt, OK Ödmården
26	fre	Oringen Oskarshamn Etapp 4	26	35		26	tor		26	lör	Höstläger
27	lör	Oringen Oskarshamn Etapp 5	27	tis	Klubbträning kl 18	27	fre		27	sön	Höstläger
28	sön		28	ons		28	lör		28	44	Höstläger
29	31	OK Hällens 3-dagars, medel	29	tor		29	sön	Valbos nationella, medel	29	tis	Höstläger
30	tis	OK Hällens 3-dagars, lång	30	fre	Veteran-SM OK Rodhen, sprint	30	40		30	ons	
31	ons	OK Hällens 3-dagars, lång	31	lör	Veteran-SM OK Rodhen, medel				31	tor	

Klubbträning

Tävlning

Ungdomstävling/träning

Träningstävling

Möten/Träffar/Event