

Aktivitetskalender vår/sommar 2025

Mars			April			Maj			Juni		
1	lör		1	tis		1	tor		1	sön	
2	söm		2	on		2	fre		2	23	
3	10		3	tor		3	lör	Tiomila, Finspång	3	tis	Älgsprinten Högbo Trimtex cup
4	tis		4	fre		4	sön	Veteranträffen, Österfärnebo	4	on	DM Sprint, GOK Gcup
5	on		5	lör	Länamedeln	5	19		5	tor	
6	tor		6	sön	Banlägggarträff Ulvsta kl 16	6	tis	Ungdomsträning Mellanberg kl 18	6	fre	Ösatriffen dag 1, medel
7	fre		7	15	Styrelsemöte Ulvsta kl 18.30	7	on		7	lör	Ösatriffen dag 2, lång
8	lör		8	tis		8	tor		8	sön	Ösatriffen dag 3, medel
9	sön	Söndagsträning kl 17	9	on		9	fre		9	24	
10	11		10	tor		10	lör	DOL-kampen, medel	10	tis	
11	tis		11	fre		11	sön	Barträning / DOL-kampen, medel	11	on	
12	on		12	lör	Ormingemedeln, Järla	12	20		12	tor	
13	tor		13	sön	Enenracet, medel	13	tis	Ungdomsträning Ol larsberg kl 18	13	fre	
14	fre		14	16		14	on		14	lör	Gästrikeläger med Trimtex cup
15	lör		15	tis	Ungdomsträning Ulvsta kl 18	15	tor		15	sön	Barträning
16	sön		16	on		16	fre		16	25	
17	12	Årsmöte GOF	17	tor		17	lör	GOK, Vårluffen, medel Gcup	17	tis	
18	tis		18	fre	Uppsala möte, natt	18	sön	GOK, Vårluffen, medel Gcup	18	on	Enar Perssons Minne Gcup
19	on		19	lör	Uppsala möte, sprint	19	21	Funktionärsträff Ulvsta kl 18.30	19	tor	
20	tor	Planeringsmöte Ulvsta kl 18.30	20	sön	Uppsala möte, medel	20	tis	Ungdomsträning Mårtens klack kl 18	20	fre	
21	fre		21	17	Uppsala möte, lång	21	on	DM Ultralång, OKÖ	21	lör	
22	lör	Träning Trödje hållar	22	tis	Ungdomsträning centrum kl 18	22	tor		22	sön	
23	sön	Kringelträffen SNO, medel	23	on		23	fre		23	26	Riksläger Idre, 23-27 juni
24	13		24	tor		24	lör	Barträning / Lilla Hammarslaget Gcup	24	tis	Idrefjällens 3-dagars, medel
25	tis	Aerobicträning kl 18	25	fre	Natt-SM	25	sön		25	on	Idrefjällens 3-dagars, medel
26	on		26	lör	Leksand, sprint/indoor Distriktsmatch	26	22		26	tor	Idrefjällens 3-dagars, lång
27	tor		27	sön	Leksandstrippeln, medel Distriktsmatch	27	tis	Ungdomsträning Rönnåsen kl 18	27	fre	Ockelbo marknad
28	fre		28	18		28	on		28	lör	Ockelbo marknad
29	lör	Måsenstafetten	29	tis	Ungdomsträning Kuxbo kl 18	29	tor	Faxeträffen, sprint	29	sön	Ockelbo marknad
30	sön	Nyköpingsorienteringen, medel	30	on		30	fre	Faxeträffen, medel	30	27	OK Ravinen Trekvällars, lång
31	14					31	lör				

 Klubbträning

 Tävling

 Ungdomsarrangemang

 Träningstävling

 Möten/Träffar/Event

Aktivitetskalender sommar/höst 2025

Juli			Augusti			September			Oktober		
1	tis	OK Ravinen Trekvällars, medel	1	fre	Ungdomens 10-mila, Skövde	1	36		1	on	
2	on	OK Ravinen Trekvällars, lång	2	lör	Ungdomens 10-mila, Skövde	2	tis	Ungdomsträning kl 18	2	tor	
3	tor		3	sön		3	on		3	fre	
4	fre	Eskilstuna Weekend, medel	4	32		4	tor		4	lör	
5	lör	Eskilstuna Weekend, lång	5	tis		5	fre		5	sön	
6	sön	Eskilstuna Weekend, lång	6	on		6	lör	DM Medel, OKH Gcup	6	4§	
7	28		7	tor		7	sön	DM Stafett, OKH	7	tis	
8	tis	Gotlands 3-dagars E1, medel	8	fre	NM Sprint, Sundsvall	8	37		8	on	
9	on	Gotlands 3-dagars E2, medel	9	lör	NM Lång, Sundsvall	9	tis	Ungdomsträning kl 18	9	tor	
10	tor	Gotlands 3-dagars E3, lång	10	sön	NM Medel, Sundsvall	10	on		10	fre	
11	fre		11	33		11	tor		11	lör	25manna, Upplands väsby
12	lör		12	tis	Ungdomsträning kl 18	12	fre	Veteran-SM, sprint, Öland	12	sön	25mannamedeln
13	sön		13	on		13	lör	Veteran-SM, medel, Öland	13	42	
14	29		14	tor		14	sön	Veteran-SM, lång, Öland	14	tis	
15	tis		15	fre		15	38	Trimtex cup Valbo	15	on	
16	on		16	lör		16	tis	Ungdomsträning kl 18	16	tor	
17	tor		17	sön	Sandvikens ÖKM, Årunda Trimtex cup	17	on		17	fre	
18	fre		18	34		18	tor		18	lör	
19	lör		19	tis	Ungdomsträning kl 18	19	fre	Natt-DM, Österfärnebo Gcup	19	sön	
20	sön	Bagheerastafetten, Jönköping	20	on	Storviksnatta Gcup	20	lör		20	43	
21	30	O-Ringen Jönköping, etapp 1	21	tor		21	sön	Lång-DM Åbergs fäbodars Gcup	21	tis	
22	tis	O-Ringen Jönköping, etapp 2	22	fre		22	39		22	on	
23	on	O-Ringen Elitsprinten	23	lör	Långhundradubbeln, medel	23	tis		23	tor	
24	tor	O-Ringen Jönköping, etapp 3	24	sön	Långhundradubbeln, lång	24	on		24	fre	Lugnetsprinten
25	fre	O-Ringen Jönköping, etapp 4	25	35		25	tor		25	lör	Daladubbeln, stafett
26	lör	O-Ringen Jönköping, etapp 5	26	tis	Ungdomsträning kl 18	26	fre		26	sön	Daladubbeln, patrull
27	sön		27	on		27	lör	Klubbavslutning (med bad?)	27	44	Höstläger
28	31		28	tor		28	sön	Valbos nationella, medel Gcup	28	tis	Höstläger
29	tis		29	fre		29	40		29	on	Höstläger
30	on		30	lör		30	tis		30	tor	
31	tor		31	sön	Linnédubbeln, lång				31	fre	

 Klubbträning

 Tävling

 Ungdomsarrangemang

 Träningstävling

 Möten/Träffar/Event