

Aktivitetskalender vår/sommar 2023

Mars			April			Maj			Juni		
1	ons		1	lör		1	18		1	tor	
2	tor		2	sön	Arosträffen, medel	2	tis	Klubbträning östra Lenåsen kl 18	2	fre	
3	fre		3	14		3	ons		3	lör	Ösaträffen, medel
4	lör		4	tis		4	tor	Funktionärsträff Sprint-DM	4	sön	Ösaträffen, lång
5	sön	Banlägg/Hemside träff kl 17	5	ons		5	fre		5	23	Ösaträffen, medel
6	10		6	tor	Årla IF, Svartnatta	6	lör	DOLkampen, medel	6	tis	Ösaträffen, lång
7	tis		7	fre	Kjula IF Påsk-OL, lång	7	sön	DOLkampen, medel	7	ons	
8	ons		8	lör		8	19		8	tor	
9	tor		9	sön	Kolmårdsmedeln	9	tis	Klubbträning Böle kl 18	9	fre	
10	fre		10	15	Kolmårdskaveln	10	ons		10	lör	
11	lör		11	tis	Upptaktsträff Ulvsta kl 18	11	tor		11	sön	
12	sön		12	ons		12	fre		12	24	
13	11	Årsmöte GOF	13	tor		13	lör	Hammarslaget, medel	13	tis	
14	tis		14	fre		14	sön	Hammarslaget, lång	14	ons	
15	ons		15	lör	Länamedeln	15	20		15	tor	
16	tor		16	sön	Enenracet, medel	16	tis	Klubbträning Mellanberg kl 18	16	fre	
17	fre	Attunda OK, natt	17	16		17	ons		17	lör	Trimtex cup Valbo
18	lör	Attunda OK, stafett	18	tis	Klubbträning Centrum kl 18	18	tor		18	sön	
19	sön	Kringelträffen, medel	19	ons		19	fre		19	25	
20	12		20	tor		20	lör	Veteranträffen, M / Tiomila Skellefteå	20	tis	
21	tis		21	fre	Uppsala möte, natt	21	sön		21	ons	Brödkampen, Ockelbo Trimtex cup
22	ons		22	lör	Uppsala möte, medel	22	21		22	tor	
23	tor		23	sön	Uppsala möte, lång	23	tis		23	fre	
24	fre	Nyköpingsnatten	24	17		24	ons	DM sprint Ockelbo	24	lör	
25	lör	Nyköpingsorienteringen, lång	25	tis	Klubbträning Gammelfab. kl 18	25	tor	Ev Klubbträning Centrum kl 18	25	sön	Idrefjäll Veteran-SM, ultralång
26	sön	Måsenstafetten	26	ons		26	fre		26	26	
27	13		27	tor		27	lör	Fäbodloppet, medel	27	tis	Idre 3-dagars Etapp 1
28	tis	Tävlingsmöte Ulvsta	28	fre		28	sön	Fäbodloppet, lång	28	ons	Idre 3-dagars Etapp 2
29	ons		29	lör	Gävleloppet, medel Gcup	29	22	Funktionärsträff Brödkampen	29	tor	Idre 3-dagars Etapp 3
30	tor		30	sön	Gävleloppet, lång Gcup	30	tis	Klubbträning Liss tansen	30	fre	Ockelbo marknad
31	fre					31	ons				

	Klubbträning		Tävling		Ungdomstävling/träning		Träningstävling
	Möten/Träffar/Event						

Aktivitetskalender sommar/höst 2023

Juli			Augusti			September			Oktober		
1	lör	Ockelbo marknad	1	tis		1	fre		1	sön	Klubbavslutning
2	sön	Ockelbo marknad	2	ons		2	lör	Valbo AIF, DM lång	2	40	
3	27		3	tor		3	sön	Valbos nationella, medel	3	tis	
4	tis		4	fre		4	36		4	ons	
5	ons		5	lör		5	tis	Klubbträning kl 18	5	tor	
6	tor	Storviks IF, DM Ultralång	6	sön		6	ons	Storviksnatt	6	fre	
7	fre	Eskilstuna Weekend, etapp 1, M	7	32		7	tor		7	lör	25manna, Botkyrka
8	lör	Eskilstuna Weekend, etapp 2, L	8	tis		8	fre		8	sön	25mannamedeln, Botkyrka
9	sön	Eskilstuna Weekend, etapp 3, L	9	ons		9	lör	Bjursås-luffen, lång	9	41	
10	28		10	tor		10	sön		10	tis	
11	tis	Gotlands 3-dagars, etapp 1, M	11	fre		11	37		11	ons	
12	ons	Gotlands 3-dagars, etapp 2, M	12	lör	Tuna Ting, medel	12	tis	Klubbträning kl 18	12	tor	
13	tor	Gotlands 3-dagars, etapp 3, L	13	sön	Tuna Ting, lång	13	ons		13	fre	Lugnetsprinten
14	fre		14	33		14	tor	Funktionärsträff Höstlägret	14	lör	Daladubbeln, stafett
15	lör		15	tis	Klubbträning kl 18	15	fre		15	sön	Daladubbeln, patrull
16	sön		16	ons		16	lör	Linnéklassikern, medel	16	42	
17	29		17	tor		17	sön	Linnéklassikern, lång	17	tis	
18	tis		18	fre		18	38		18	ons	
19	ons		19	lör	Avestapropagandan, lång	19	tis		19	tor	
20	tor		20	sön	Avestapropagandan, medel	20	ons		20	fre	DM natt, Ockelbo
21	fre		21	34		21	tor		21	lör	SMOL, Höstmedel
22	lör	Bagheerastafetten, Åre	22	tis	Klubbträning kl 18	22	fre		22	sön	
23	sön	O-Ringen Åre, etapp 1, L	23	ons		23	lör	Årsunda IF, DM medel Gcup	23	43	
24	30	O-Ringen Åre, etapp 2, L	24	tor		24	sön	Årsunda IF, DM stafett	24	tis	
25	tis		25	fre		25	39	Funktionärsträff Natt-DM	25	ons	
26	ons	O-Ringen Åre, etapp 3, M	26	lör	Sandvikens ÖKM, medel	26	tis		26	tor	
27	tor	O-Ringen Åre, etapp 4, M	27	sön	IFK Mora OK, medel	27	ons		27	fre	
28	fre	O-Ringen Åre, etapp 5, L	28	35		28	tor		28	lör	Höstlägret
29	lör		29	tis	Klubbträning kl 18	29	fre		29	sön	Höstlägret
30	sön		30	ons		30	lör	OK Österåker, medel	30	44	Höstlägret
31	31		31	tor					31	tis	Höstlägret

	Klubbträning		Tävling		Ungdomstävling/träning		Träningstävling
	Möten/Träffar/Event						